

СТЕРЕОТИПЫ МЫШЛЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

Аннотація. Освітлено тему стереотипів на прикладі полярного мислення і їх роль і вплив на життєдіяльність індивідів. Розглянуто існуючі види стереотипів, методи їх контролю і регуляції.

Анотація. Висвітлено тему стереотипів на прикладі полярного мислення та їх роль і вплив на життєдіяльність індивідів. Розглянуто існуючі види стереотипів, методи їх контролю і регулювання.

Annotation. The issue of stereotypes in the case of polar thinking, and their role and impact on the livelihoods of individuals was considered. The existing forms of stereotyping, methods of monitoring and regulation have been regarded.

Ключевые слова: стереотип, мышление, поведение, полярное мышление, метод сравнения.

Психологическая предпосылка формирования стереотипов состоит в необходимости обобщения информации об окружающих нас людях. Следуя стереотипу, мы упрощаем картину мира, делаем ее более понятной. Таким образом, использование стереотипов – целесообразная стратегия социального познания. Проблемы же возникают тогда, когда стереотипы оказываются чрезмерно обобщенными или неверными и окончательно выходят из-под контроля индивида [1].

Цель данной работы – определить приемлемые границы воздействия стереотипов, выяснить причину появления, найти способы их контроля на примере стереотипа полярного мышления.

Основная задача – проанализировать ряд источников и, сопоставив все имеющиеся данные, сделать выводы.

Основным объектом в ходе данного исследования является человек и соответственно его жизнедеятельность.

Прежде чем перейти к рассмотрению данного вопроса, хочется привлечь внимание читателя к этимологии понятия "стереотип". Согласно определению "Википедии" [2], "стереотип" происходит от др.-греч. στερεός – твёрдый, объёмный и τύπος – "отпечаток", в общем случае это устоявшееся отношение к происходящим событиям, выработанное на основе сравнения их с внутренними идеалами. Система стереотипов составляет миропонимание.

Как уже доказано учёными, человек – существо социальное. Всю жизнь его окружают другие люди. Поэтому, совершая тот или иной поступок, мы так или иначе оглядываемся на общество, надеясь на его поддержку и опасаясь осуждения. Тем самым мы устанавливаем для себя рамки, ограничиваем себя. Именно здесь и проявляется понятие стереотипов мышления и поведения. Человеку свойственно анализировать своё поведение, но во многих случаях благодаря стереотипам этот анализ ограничивается простой констатацией фактов, так как большинству достаточно трудно объяснить мотивы своего поведения. Они "привыкли" так поступать либо "всегда так делают", даже не задумываясь [3]. Но всегда ли это правильно?

Если индивид разделяет стереотип, соответствующий его полу, возрасту, профессии, то он не может не влиять на я-концепцию и самооценку человека, которые, в свою очередь, определяют поведение, интерпретацию событий и т. д. [4].

Так откуда же они берутся? Согласно мнению исследователей, стереотипы основаны на пережитом прошлом. Действительно, ты один раз обжигаясь на чем-то и потом начинаешь утверждать, что это плохо, неправильно, что этого допускать нельзя, потому что такое положение дел изначально обречено на провал. Так ты создаешь для себя некий шаблон поведения, свой стереотип. Но как получается, что этот стереотип становится социальным?! Люди общаются, делятся своим опытом, находят единомышленников, а то, что противоречит их взглядам, гордо называют исключением из правил. Но для того чтобы шаблон поведения кучки людей стал действительно социальным, всеобщим, нужно время. И оно делает свое дело. Процесс рождения стереотипов долгий, как и процесс их разрушения. Причем занимательным является то, что создают и уничтожают стереотипы одни и те же факторы – опыт людей и время. Самое же интересное в существовании стереотипов – это то, что их содержание не описано в книгах, этому не учат в школах, но тем не менее установки предков прочно сидят в наших головах. Иногда очень глубоко, тогда человек может противостоять обществу, иногда прямо на поверхности, и тогда мы идем на поводу у социума. Получается, что мы опираемся не на свой опыт, а на опыт целых поколений. Что заставляет нас так поступать, брать на веру чужие слова? Ответ прост – страх. Страх совершить ошибку, сделать себе больно, услышать, "как ты мог так вляпаться, ты же знал..." Конечно, времена меняются, меняются и стереотипы. Люди становятся более открытыми, более смелыми. Но избавиться от такого феномена, как стереотип, полностью не могут. Остается только один вопрос: зачем общество создает стереотипы? Ведь каждая ситуация индивидуальна, а каждый человек уникален. Неужели мы так боимся ошибиться? Мы стараемся избегать ошибок, следуя шаблонам. А если все-таки нарушим, то можем запросто оправдать себя тем же самым шаблоном, мол, проблема не в тебе, все было известно заранее, это же всем было ясно [5].

Один из наиболее популярных и часто встречающихся стереотипов мышления – полярное мышление. Как

государственного педагогического университета им. Н. Г. Чернышевского), при полярном мышлении люди склонны к преувеличению или преуменьшению значения происходящих событий на свою жизнь. Они видят весь мир в белых или черных тонах. Ни то, ни другое в жизни не имеет места. Как говорил шекспировский Гамлет, "нет ничего ни хорошего, ни плохого: это размышление делает все таковым". Видеть все в черных тонах – удел пессимиста, в радужных – оптимиста. Пессимист во всем усматривает опасность и всегда ожидает худшего, рисуя картину возможного события в черных тонах, преувеличивая возможность негативных последствий. Мысли пессимиста переносятся на его чувства. Можно сказать, что пессимист – это человек, который чувствует себя плохо, когда дела идут хорошо, из страха, что они пойдут хуже. И все становится таковым настолько, насколько это кажется таковым.

Пессимисты не воспринимают никаких рациональных доводов по поводу своих ошибочных оценок, а принимают только такие, которые подтверждают их выводы о прошлом или прогнозы на будущее без какого-либо анализа. Одна фраза, выражающая сомнение и начинающаяся "да, но...", может поставить крест на всех рассуждениях и заставляет пессимиста видеть весь мир во всей глубине его безнадежности [6; 7].

Уменьшить степень пессимистической оценки событий поможет метод сравнения. Этот метод, осуществляемый как неосознанно, так и с участием сознания, заключается в сравнении неблагоприятной ситуации, в которой оказалась личность, с другой, более неблагоприятной, в которой могла бы она оказаться. "Могло быть хуже", – говорят в таких случаях. И сознание подбрасывает ситуацию, которая могла бы травмировать сильнее, чем существующая. Хотя проблема и не снимается, но ее оценка на фоне подобных сравнений становится менее острой. Выражение "все познается в сравнении" наполнено большим житейским смыслом.

Полярное мышление очень вредно. Ведь крайности – это необъективность, которая приводит к ошибочным решениям, неадекватности в поведении и отрицательным эмоциям. Полярное мышление может проявляться также в оценках своих возможностей. Максималист предъявляет к себе чрезмерно высокие требования и сурово критикует себя же в случае их неудовлетворения. Данные требования могут образоваться как на основе стандартов и идеалов общества, так и на оценках или требованиях лиц, чьим именем дорожит максималист. Неосуществление планов, основанных на таких завышенных требованиях, приводит к разочарованию и депрессии. Оценка своих возможностей должна быть адекватной реальным возможностям личности. Если она выше – это приведет к излишней самоуверенности, если ниже – к неуверенности в своих силах и сомнениям. Самый реальный и оптимальный способ проверить свои возможности – попытаться осуществить задуманное: не попробуешь – не узнаешь, на что способен.

Таким образом, определив сущность понятия "стереотип", рассмотрев его проявление в жизни человека, сделав некоторые предположения о способах его нормализации, можно прийти к выводу, что современное общество сформировано под действием множества стереотипов, их влияние очень сильно, и это может быть использовано как эффективный рычаг воздействия. Стоит задуматься, а действительно ли нужно "ломать" стереотипы общества, ведь последствия могут оказаться непредсказуемыми. Действительно, существование стереотипов небезосновательно, то есть они являются естественной частью нашей жизни, но в то же время следует осознавать их существование и в зависимости от ситуации контролировать уровень их воздействия.

Научн. рук. Пальм Н. Д.

Литература: 1. Кузнецов В. В. Стереотипы мышления и методы избавления от них [Электронный ресурс] / В. В. Кузнецов. – Режим доступа : http://www.elitarium.ru/2009/04/01/stereotipy_myshlenija.html. 2. Стереотип. Виды. Характеристика. Википедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа : [http://ru.wikipedia.org/wiki-%D0%A1%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BF](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BF). 3. Электронная психологическая библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://psychology.net.ru/dictionaries/psy.html?word=820>. 4. Щепетов И. Ломай стереотипы. Хакерство для начинающих [Электронный ресурс] / И. Щепетов. – Режим доступа : <http://shchepetov.ru/glavnaya/stereotipy-myshleniya>. 5. Русяева Е. Ю. Особенности стереотипов в 3-х моделях культур / Е. Ю. Русяева // Вопросы культурологии. – 2011. – 20 с. 6. Бруснецов И. Саморазвитие. Стереотипы мышления и внутренние установки [Электронный ресурс] / И. Бруснецов. – Режим доступа : <http://brusentsov.com/2010/02/17/5150>. 7. Прокопчук О. К. Как побороть стереотип [Электронный ресурс] / О. К. Прокопчук. – Режим доступа : <http://www.znaikak.ru/howpoborotstereotip.html>