

ВПЛИВ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ НА ЕКОНОМІЧНУ СИТУАЦІЮ В ДЕРЖАВІ

Анотація. Проведено аналіз залежності економічної ситуації в країні від здорового способу життя та здоров'я людини. Визначено основні завдання з формування здорового способу життя та покращення здоров'я людини.

Аннотация. Проведен анализ экономической ситуации в стране в зависимости от здорового способа жизни и здоровья человека. Определены основные задачи по формированию здорового способа жизни и улучшения здоровья человека.

Annotation. The analysis of country's economic situation considering the healthy lifestyle and human health has been carried out. The main objectives on formation of healthy lifestyle and human health are determined.

Ключові слова: здоров'я, населення, спосіб життя, економічна ситуація.

В останні десятиліття світова наука віднесла проблеми здоров'я до кола глобальних проблем, вирішення яких зумовлене не тільки кількісними та якісними характеристиками майбутнього розвитку людини, а також його фактичним подальшим існуванням як біологічного виду. Стан здоров'я людини, його формування, збереження та укріплення є основною проблемою майже всіх країн світу. Стратегія збереження здоров'я людини знаходиться під наглядом Організації Об'єднаних Націй та Всесвітньої організації охорони здоров'я.

Згідно з сучасним уявленням здоров'я вже не є тільки медичною проблемою. Залежність здоров'я людини від різних детермінант підтверджує, що стан системи охорони здоров'я зумовлює в середньому лише 10 % усього комплексу впливу на організм, а 90 % залежить від екології (біля 20 %), спадковості (біля 20 %), більш за все (50 %) від умов та способу життя (збалансованого харчування, шкідливих звичок, умов праці, рухливості).

Дослідження авторів Андросова Т. В., Булатової М. М., Булич Е. Г., Версаль Н. І., Герасименко Г. В., Голікава О. М., Єсинова Н. І., Компанцева М. С., Мозгової Є. А., Попової О. Л., І. Прибиткової, Прокопи І. В., Саржан С. Є., Соколової Н. І., Ушенко Н. В. доводять, що здоровий спосіб життя сприяє якісному покращенню здоров'я людини, впливає на тривалість життя та представляє собою форми та способи життєдіяльності людини, які впливають на підвищення резервних можливостей організму, профілактиці захворювань. Ця проблема потребує постійної уваги та подальшого вивчення, оскільки від здорової нації залежить демографічна ситуація країни, рівень трудової активності населення, можливості і терміни освоєння перспективних економічних районів; визначає можливий приріст (зниження) трудових ресурсів.

У наш час проблема збереження здоров'я набуває більшої актуальності. Оскільки рівень здоров'я людини визначається умовами та способом життя, особливої уваги потребують фактори, які негативно впливають на його стан. Серед них важливу роль відіграють шкідливі звички паління, зловживання алкоголем, неякісне та незбалансоване харчування, несприятливі умови праці та побуту, самотність та складні сімейні відносини, недостатнє матеріальне становище, низький рівень культури та освіти тощо.

Слід відзначити збільшення розповсюдження паління, постійними курцями є 27 % населення країни. З них 43 % викурюють не менше пачки в день. Постійних курців суттєво більше серед чоловіків (48 %), ніж серед жінок (12 %). Крім того, кількість курців знижується з віком (з 35 – 36 % серед молоді до 12 % серед тих, кому за 60 років). Кидають палити також частіше чоловіки (22 %), ніж жінки (9 %).

За останні декілька років майже на 35 % збільшилось споживання міцних напоїв. Хоча б 2 – 3 рази на тиждень або частіше п'ють 13 % українців, декілька разів на місяць спиртні напої споживають 29 % населення.

Негативно впливають на стан здоров'я населення: забруднення повітря, води, ґрунту, несприятливі природно-кліматичні умови; суттєвий вплив має стан генетичного фонду популяції, схильність до спадкових хвороб.

На сьогоднішній день середня очікувана тривалість життя в Україні складає в середньому 70,4 роки (чоловіки 65,3, жінки 75,5), що суттєво менше ніж в економічно розвинутих та соціально-орієнтованих державах. Зменшилась кількість населення за рахунок зниження народжуваності та збільшення кількості померлих.

В Україні найбільший вплив на здоров'я населення мають: серцево-судинні хвороби, онкологічні, ендокринні, хвороби органів дихання, інфекційні та хвороби нервової системи. Ці та інші фактори більш чи менш пов'язані зі способом життя людини, негативно впливають на її здоров'я, яке відображається в зниженні працездатності населення, затримці зростання економіки, тому й добробуту населення.

Саме сьогодні турбота про стан здоров'я населення потребує загальнонаціональних зусиль, підтримки кожного, які причетні до цієї життєво важливої сфери, в реалізації заходів з надання належної медичної допомоги та забезпечення достойної охорони здоров'я кожного українця.

Таким чином, для покращення здоров'я населення всіх вікових груп необхідно значно більше уваги

життя, харчування та соціального захисту всіх верств населення. Важливе значення мають також пропаганда здорового способу життя та відмова від шкідливих звичок.

Література: 1. Булич Э. Г. Здоровье человека / Э. Г. Булич, И. В. Муравов. – К. : Олимп. л-ра, 2003. – 424 с. 2. Соколова Н. И. Организация и методика укрепления здоровья на региональном уровне / Н. И. Соколова. – Донецк, 2005. – 80 с. 3. Статистичний щорічник України за 2010 рік Держком. статистики України ; за ред. О. Г. Осауленка. – К. : Вид-во "Техніка", 2011. – 280 с.