

Студент 2 курсу
факультету економіки і права ХНЕУ

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ БЕЗРАБОТИЦЫ

Аннотация. Выявлена взаимосвязь безработицы и поведения человека при отсутствии работы относительно фазы развития специфических стрессовых состояний при потере работы.

Анотация. Визначено взаємозв'язок безробіття та поведінки людини при відсутності роботи залежно від фази розвитку специфічних стресових станів при втраті роботи.

Annotation. The interrelation between unemployment and person's behaviour during this period depending on the stage of specific stress conditions at a loss of job was defined.

Ключевые слова: безработица, увольнение, последствия безработицы, специфические стрессовые ситуации.

Зависимость людей от работы для приобретения экономических благ является основой очеловеченного фактора производства – труда. Человек, который не может по каким-либо причинам устроиться на работу, является безработным. Проблемой социально-психологических последствий безработицы занимаются отечественные и зарубежные ученые. Так, Л. Пельцман пытался раскрыть всю сущность и важность данного вопроса с точки зрения поведения и чувств человека во время безработицы, Т. Мальтус считал, что безработица возникает из-за демографических факторов, К. Маркс определял, что технический прогресс и возрастание технического строения капитала, а также цикличность капиталистической экономики влияют на безработицу, Дж. Кейнс связывал с безработицей падение потребительского и инвестиционного спроса в меру снижения доходов населения и предпринимателей из-за потери доходов. Значительные социальные и психологические последствия безработицы определяют актуальность темы исследования.

Целью исследования является выявление взаимосвязи между безработицей и стрессовыми состояниями человека с позиции потери работы и социально-психологических последствий безработицы.

Практически невозможно найти в мире страну, где нет того или иного вида безработицы. Поскольку безработица представляет собой серьезную макроэкономическую проблему, выступает показателем макроэкономической нестабильности, государство предпринимает меры для борьбы с ней. Для разных типов безработицы, поскольку они обусловлены разными причинами, используются разные меры. Общими для всех типов безработицы являются такие меры, как: выплата пособий по безработице, создание служб занятости (бюро по трудоустройству), предоставление возможности переквалификации и переобучения и т. д.

Потеря работы и увольнение – это почти всегда источник стресса для самого работника и для членов его семьи. У человека во время безработицы изменяется не только стиль жизни, но и ожидания, цели, ценности, отношения с окружающими. Разорванным оказывается весь жизненный уклад личности. Л. Пельцман считал, что понять, на какой стадии безработицы находится человек, поможет его поведение [1]. Самыми острыми последствиями увольнения и безработицы являются: депрессия, страх перед будущим, угрызения совести, ярость, негодование, жалобы на плохое физическое состояние, алкоголизм, наркозависимость, развод, психологическое и (или) физическое насилие над детьми и супругами, мысли о самоубийстве [2]. Выделяют несколько фаз развития специфических стрессовых состояний при потере работы. Фазы взаимосвязаны с поведением человека.

Фаза 1 – это состояние неопределенности и шока. На рынке труда такое состояние возникает не только при потере работы, но и при ожидании увольнения. Человек очень переживает, что в большой мере вредит здоровью и психологическому состоянию. Наиболее сильным патогенным фактором является не сама потеря работы, а постоянная угроза того, что это произойдет. На фоне такого состояния снижается производительность труда.

Фаза 2 – наступление субъективного облегчения и психологическая адаптация к ситуации. Эта фаза обычно длится 3 – 4 месяца после потери работы. Уже в скором времени люди начинают чувствовать себя значительно лучше, наступает облегчение и радость. Человек начинает испытывать состояние психологического комфорта и удовлетворения жизнью. Вынужденный отдых обычно идет на пользу. В данной ситуации человек больше всего приспособлен к труду, поэтому в данный период наилучшим завершением безработного состояния будет трудоустройство. Если этого не произошло, наступает фаза 3.

Фаза 3 – утяжеление состояния. Оно наступает после 6 – 7 месяцев отсутствия работы. В этот период последствия серьезнее. Например, проблемы с семьей из-за отсутствия денег на существование. Поскольку государственные службы занятости постоянно предоставляют предложения по трудоустройству безработным, в этот период человеку лучше взяться за временную работу или переквалифицироваться. Это поможет избежать более тяжелых последствий, которые влекут за собой наступление фазы 4.

Фаза 4 – беспомощность и примирение со сложившейся ситуацией. Это тяжелое психологическое состояние может наблюдаться даже при отсутствии материальных трудностей. Отсутствие даже минимальных успехов в

должности, которую занимал человек, тем острее он переживает свое увольнение и отсутствие работы. И тем сильнее проявляются негативные последствия безработицы. Люди, занимавшие невысокие посты, обладают большей приспособляемостью и психологической устойчивостью. Стоит отметить, что служащие с постоянным жалованием и фиксированным рабочим днем больше страдают от потери работы, чем люди "свободных" профессий (журналисты, артисты, консультанты, дизайнеры и прочие). Служащим также труднее найти другую работу. С экономической точки зрения фаза 4 ведет к увеличению экономически неактивного населения за счет людей, которые прекратили поиск работы или вынуждены обращаться за медицинской помощью.

Чем дольше длится период безработицы, тем острее человек переживает свое увольнение и отсутствие работы. И тем сильнее проявляются негативные последствия безработицы. Проблема социально-психологических последствий безработицы очень важна, требует разработки всевозможных подходов для их минимизации и, следовательно, дальнейшего изучения.

Научн. рук. Клименко Е. Н.

Литература: 1. Полежаева М. Причины безработицы – скромность соискателя? / Полежаева М. // Институт общественных связей. – М., 2008. 2. Чершина Н. В. Социальные проблемы безработицы / Чершина Н. В. // Социо. – 2009. – № 1. 3. Малева Т. М. Государственная и корпоративная политика занятости / Малева Т. М. – М. : Инфра-М, 2010. 4. Архипов А. И. Экономика / Архипов А. И. – 2-е изд. – М. : Проспект, 2009.