

Міністерство освіти і науки України
Харківський національний економічний
університет імені Семена Кузнеця

II ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

*«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
І СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА»*

21 березня 2025 року

Збірник наукових праць



Міністерство освіти і науки України
Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця
(Харків, Україна)
Національний аерокосмічний університет «Харківський авіаційний інститут»
(Харків, Україна)
Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут»
(Харків, Україна)
Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди
(Харків, Україна)
Харківська державна академія фізичної культури
(Харків, Україна)
Державний біотехнологічний університет
(Харків, Україна)
Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана
(Київ, Україна)
Луцький національний технічний університет
(Луцьк, Україна)
Національний університет «Одеська політехніка»
(Одеса, Україна)
Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського
(Львів, Україна)
Технічний центр «ВаріУс»
(Дніпро, Україна)

Збірник наукових праць

II ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ І СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА

м. Харків, 21 березня 2025 року

**Харків
2025**

УДК [796+614+338](063.034)

Ф50

Фізичне виховання, безпека життєдіяльності і сучасні технології виробництва : збірник тез II Всеукраїнської науково-практичної конференції (електронне видання), 21 березня 2025 року / за заг. ред. А. А. Івашури. Харків : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2025. 274 с.

*Рекомендовано до видання рішенням вченої ради Харківського національного економічного університету імені Семена Кузнеця.
(протокол № 4 від 22.04.2025 р.)*

Редакційна колегія:

Серпухов М. Ю. – к.е.н., доцент, проректор з навчально-методичної роботи і стратегічного розвитку ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна.

Івашура А. А. – к.с-г.н., доцент, завідувач кафедри здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності, ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна.

Новіков Ф. В. – д.т.н., професор, професор кафедри здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна.

Рядова Л. О. – к.фіз.вих., доцент кафедри здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна.

Протасенко О. Ф. – к.т.н., доцент, доцент кафедри дорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна.

Мкртічан О. А. – д.п.н., доцент, професор кафедри здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна.

Михайлова Є. О. – к.т.н., доцент, доцент кафедри здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна.

Баканова О. Ф. – к.фіз.вих., доцент, завідувача кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації НАУ «ХАІ», Україна.

Помещикова І. П. – к.фіз.вих., доцент, завідувача кафедри спортивних та рухливих ігор, ХДАФ, Україна.

Дудко М. В. – к.фіз.вих., доцент, завідувач кафедри фізичного виховання Київського національного економічного університету ім. В. Гетьмана, Україна.

Собко І. М. – к.фіз.вих., доцент кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму, ХНПУ ім. Г. С. Сковороди.

Кравченко О. С. – старший викладач кафедри здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності, ХНЕУ ім. С. Кузнеця, Україна. **Відповідальний секретар.**

Збірник містить матеріали II Всеукраїнської науково-практичної конференції «Фізичне виховання, безпека життєдіяльності і сучасні технології виробництва». У наукових працях висвітлено актуальні проблеми та розвиток фізичного виховання молоді, представлена методологія, конструктивні міждисциплінарні підходи, сучасні технології й можливі моделі підвищення ефективності концепції здорового способу життя, спортивних заходів, безпеки людини і довкілля в сучасних умовах, розглянуті актуальні питання сучасних технологій виробництва та надання послуг.

Матеріали конференції можуть бути використані в науково-дослідній роботі та освітньому процесі закладів вищої освіти.

UDC 331.101.1

Protasenko O.

candidate of engineering sciences, assistant professor
S. Kuznets KhNUE

Duplenko D.

applicant of the first (bachelor's) level of higher education
Educational and Scientific Institute of Economics and Law
S. Kuznets KhNUE

LIFE SAFETY IN THE CONTEXT OF SOCIETY'S DIGITAL TRANSFORMATION

Digital transformation rapidly influences all aspects of social life, presenting numerous opportunities for development and progress. However, it also introduces new challenges and threats to our security. In today's world, where digital technologies are increasingly integral to our daily lives, the significance of security has become particularly pressing.

Digital transformation: opportunities and risks. Digital transformation involves the comprehensive integration of digital technologies across all facets of society, resulting in fundamental changes in how people live, work, and interact. This shift presents significant opportunities for enhancing quality of life, as digital technologies make people's lives more comfortable, efficient, and secure. Furthermore, digitalization fosters economic growth by generating new jobs, boosting productivity, and driving innovation. It also enhances access to information and education, ensuring that people around the globe can benefit from knowledge and learning resources. Additionally, digital technologies improve the efficiency of public administration, rendering it more transparent and better aligned with the needs of citizens [1; 2; 3].

While digital transformation offers numerous benefits, it poses significant risks to human security. The primary dangers associated with digital transformation include:

- 1) cyber threats: the rise in cyber-attacks and cybercrimes represents a serious threat to both personal and national security;
- 2) information security: the dissemination of fake news, disinformation, and manipulation undermines social stability;
- 3) social inequality: digital disparities can exacerbate social inequality and marginalisation;
- 4) health impacts: excessive reliance on digital technologies can negatively affect both physical and mental health;
- 5) privacy threats: the collection and utilisation of personal data jeopardise privacy and individual freedom.

Let's delve deeper into these dangers.

Cybersecurity plays a crucial role in digital transformation, emerging as a fundamental element for ensuring life safety. In this landscape, individuals confront

significant threats, including cyber attacks, cyber crime, cyber espionage, and cyber terrorism, in their professional and personal lives. To enhance the safety of human life, several measures can be taken. First, organisations should implement modern security technologies, such as firewalls, antivirus software, intrusion detection and prevention systems, and data encryption, among other security solutions. Second, it is imperative to conduct training and increase user awareness regarding cybersecurity best practices. Third, fostering collaboration among government, businesses, and civil society is essential; this can be exemplified by collective efforts to develop and enforce cybersecurity standards, sharing information about threats and coordinating responses to cyber incidents. Lastly, creating and refining legislation is necessary, specifically by establishing a legal framework focused on combating cybercrime and safeguarding personal data.

Information security and the fight against disinformation are crucial for protecting human life in today's world. Many of our daily activities occur online, increasing the risks associated with data breaches, cybercrime, and disinformation [2; 4]. These threats can have serious consequences, making information security a top priority. At present, the primary threats to information security include:

1) disinformation and fake news, which involve the spread of false or manipulative information intended to sway public opinion;

2) propaganda and manipulation, where information is utilised to create a specific narrative or influence individuals' behaviours;

3) leakage of confidential information, referring to the unauthorised disclosure of data that constitutes a commercial, governmental, or personal secret.

Enhancing an individual's information security in today's digital landscape necessitates a holistic approach encompassing technological, educational, and legal dimensions. It is essential to implement contemporary data protection practices, such as multi-factor authentication, encryption, and regular software updates. These measures help to mitigate the risk of unauthorised access to personal information and lower the chances of cyberattacks [2; 3].

The formation of digital literacy plays a crucial role in today's society. It includes an understanding of fundamental cyber hygiene practices and the ability to recognise phishing attacks and critically assess information from various sources. Educational initiatives to raise awareness of online threats are essential for preventing fraudulent schemes and the spread of disinformation.

Furthermore, robust legal regulations are necessary, which should encompass clear standards for protecting personal data and establish accountability for violations in information security. Governments should enhance collaboration with international organisations to combat cybercrime and create effective mechanisms to regulate cyberspace.

By combining technological solutions, educational programs, and legal safeguards, people can establish a solid foundation for ensuring information security in our society's digital transformation.

Personal data protection and privacy. Personal data protection and privacy are integral to overall human security in the digital world. Leakage or unauthorised

access to confidential information can have serious consequences, including financial losses, reputational risks, fraud, and even threats to physical safety. Modern technologies make life more convenient, but at the same time, they create risks of interference in personal space. The collection and analysis of personal data by companies, government agencies, and attackers can lead to manipulation, use of information for illegal purposes, or restriction of human freedom.

To safeguard privacy, it is essential to establish robust methods for protecting information. Utilising strong passwords and multi-factor authentication decreases the risk of unauthorised access to accounts. Data encryption ensures that, even if intercepted, the information remains inaccessible to unauthorised individuals. Regularly updating software and employing antivirus programs are crucial in preventing cyber criminals from exploiting vulnerabilities.

It is essential to manage the data transmitted online by restricting third-party access to personal information and being vigilant about privacy settings. Adopting a critical mindset while using the Internet can help users avoid fraudulent schemes, phishing attacks, and unauthorised data collection. Furthermore, legal frameworks play a vital role in safeguarding personal data. Establishing clear legal standards for information processing, imposing stricter penalties for violations, and international collaboration in cybersecurity all contribute to fostering a more secure digital environment.

Protecting personal data is not merely a technical or legal requirement; it is fundamentally linked to human security in today's society. A combination of technological solutions, a responsible approach to digital behaviour, and practical legislative regulation forms a solid foundation for safeguarding privacy and mitigating threats in the digital realm [1; 2].

Digital transformation is an inescapable process that presents both opportunities and challenges. To harness the potential of the digital era while mitigating associated risks, it is essential to:

- 1) acknowledge the significance of safety in the context of digital transformation;
- 2) develop and implement robust cybersecurity and information security strategies;
- 3) safeguard personal data and privacy;
- 4) enhance the digital literacy of the population;
- 5) foster international cooperation in the realm of cybersecurity.

People can ensure safety in the face of digital transformation and cultivate a safety digital society through collaborative efforts.

References

1. Mygal G., Protasenko O., Kobrina N. The Eco-Ergonomics Issues of The Digital Workplace. *Integrated Computer Technologies in Mechanical Engineering – 2023. Lecture Notes in Networks and Systems*. 2024. 1008. P. 40–51.

2. Protasenko O., Mygal G. Ergonomics 4.0: digitalization problems and overcoming them. *Комунальне господарство міст: ХНУМГ ім. О.М. Бекетова*. 2023. 3 (177). С. 182–188.
3. Protasenko O. Digital Education in The Development of The Company's Human Capital. *Proceedings of Socratic Lectures*. 2024. 10. P. 176–183.
4. Protasenko O. F., Ivashura A. A. Effectiveness and safety of students' work with digital learning ecosystem. *Scientific Journal of Polonia University*. 2022. 51(2). P. 337–349.