

МАТЕРІАЛИ VII МІЖНАРОДНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ **КОНФЕРЕНЦІЇ**

ТРЕНДИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ МУЛЬТИДИСЦИП-
ЛІНАРНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ



М. ОДЕСА, УКРАЇНА

**26 ВЕРЕСНЯ
2025 РІК**



Голова оргкомітету: Коренюк І.О.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 38 від 25.09.2025 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 449 від 10.06.2025).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Т 66

.....
Тренди та перспективи розвитку мультидисциплінарних досліджень:
матеріали VIII Міжнародної студентської наукової конференції,
м. Одеса, 26 вересня, 2025 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». —
Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025. — 148 с.

ISBN 978-617-8312-86-2

DOI 10.62732/liga-inter-26.09.2025

Викладено матеріали учасників VIII Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Тренди та перспективи розвитку мультидисциплінарних досліджень», яка відбулася 26 вересня 2025 року у місті Одеса, Україна.

УДК 082:001

ISBN 978-617-8312-86-2

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2025

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

СЕКЦІЯ 17. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

АДАПТАЦІЯ НОВИХ СПІВРОБІТНИКІВ: РОЛЬ ПСИХОЛОГІЧНОГО КЛІМАТУ НА ЕТАПІ ВХОДЖЕННЯ ДО КОЛЕКТИВУ Ткаченко Д.О., Науковий керівник: Єрмакова Н.О.	110
ПОНЯТТЯ ФЕНОМЕНУ «ВІДКЛАДЕНОГО ЖИТТЯ»: ІСТОРІЯ ТА СУЧАСНІ ПІДХОДИ Ткаченко І.О., Науковий керівник: Колишкін О.В.	113
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ДО ЦИВІЛЬНОГО ЖИТТЯ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ Сулейманова К.Е.	115
РОЛЬ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ У ПОДОЛАННІ КРИЗОВИХ СТАНІВ ЖІНОК-ЕМІГРАНТОК: ТРАДИЦІЙНІ Й ЦИФРОВІ ФОРМИ ДОПОМОГИ Михальчишина А.А., Науковий керівник: Світлична Н.О.	118

СЕКЦІЯ 18. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

АНАЛІЗ КЛІНІЧНОГО ВИПАДКУ РАННЬОЇ ДІАГНОСТИКИ ПРОГРЕСУЮЧОЇ МУЛЬТИФОКАЛЬНОЇ ЛЕЙКОЕНЦЕФАЛОПАТІЇ ПРИ НЕЛІКОВАНІЙ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ Вишовська Ю.В., Сенько М.В.	120
АНАЛІЗ КЛІНІЧНОГО ВИПАДКУ ЯТРОГЕННОГО БОТУЛІЗМУ Вишовська Ю.В., Сенько М.В.	122
ДОСЛІДЖЕННЯ ШУНТУВАННЯ ПРИ ІДІОПАТИЧНІЙ ГІДРОЦЕФАЛІЇ НОРМАЛЬНОГО ТИСКУ Каміньська В., Єрмолаєва К.Ю.	124
ЗВ'ЯЗОК СТАНУ КИШКОВОГО МІКРОБІОМУ, ЦИТОКІНІВ ТА ЕНДОТЕЛІАЛЬНОЇ ДИСФУНКЦІЇ В ПАТОГЕНЕЗІ ЕСЕНЦІАЛЬНОЇ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ Товстига В.А.	126

СЕКЦІЯ 19. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

БІОМЕХАНІЧНІ ПОРУШЕННЯ ПОСТАВИ ПРИ ТРИВАЛІЙ РОБОТІ ЗА КОМП'ЮТЕРОМ І ШЛЯХИ ЇХ КОРЕКЦІЇ Рой Є.О., Науковий керівник: Церковна О.В.	128
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ФІТНЕС-ТРЕКЕРІВ НА МОТИВАЦІЮ ДО РЕГУЛЯРНИХ ЗАНЯТЬ СПОРТОМ СЕРЕД МОЛОДІ Скрильник В.Ю., Науковий керівник: Церковна О.В.	130
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ТРЕНУВАННЯ І ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ: ВІД БІОСЕНСОРІВ ДО ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ Олефіренко І.І., Науковий керівник: Церковна О.В.	132
НАУКОВІ ВІДКРИТТЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ Кіпра В.В., Науковий керівник: Гоголева О.М.	135

Михальчишина Альона Анатоліївна, здобувач вищої освіти психологічного факультету

Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця, Україна

Науковий керівник: Світлична Наталія Олександрівна, канд. екон. наук, доцент, доцент кафедри психології і соціології

Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця, Україна

РОЛЬ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ У ПОДОЛАННІ КРИЗОВИХ СТАНІВ ЖІНОК-ЕМІГРАНТОК: ТРАДИЦІЙНІ Й ЦИФРОВІ ФОРМИ ДОПОМОГИ

Все зростаюча напруженість сучасного життя, підсилена війною, вимушеними переїздами та розривом звичних соціальних зв'язків, призводить до зростання частоти негативних емоційних переживань у жінок-емігранток і, як наслідок, — до підвищення ризику нервово-психічних порушень і психосоматичних проявів. Це не «звичайний» стрес: втрата дому, розлука з близькими, мовний бар'єр, нові правила гри та відчуття «я тут чужа» вдаряють по базовому відчуттю безпеки. Теорія акультурації підкреслює: успішність адаптації залежить від балансу між збереженням власної ідентичності та включеністю в нове середовище, а ключовим буфером у цьому процесі виступає підтримка — родинна, дружня, професійна [3; 4].

Порушення психоемоційної рівноваги зумовлюють як гострі потрясіння (обстріли, вимушена евакуація, травматичні втрати), так і хронічні травмуючі чинники: бюрократичні перепони, економічна нестабільність, невизначеність статусу, поодинокість у новій країні. До них додаються «буденні» стресори — брак часу, перевантаження турботою про дітей, конфлікти, — які непомітно, але послідовно підточують адаптивні механізми. В українській школі кризової допомоги послідовно наголошується на ролі спільнотної підтримки та структурованих алгоритмів взаємодії з людиною в кризі [1]. На рівні особистісних ресурсів істотним захисним чинником лишається адекватна самооцінка — внутрішня опора, що допомагає втримати суб'єктність у періоди дезорганізації [2, с. 285–293].

За таких умов психологічна допомога для жінок-емігранток — не «додатковий сервіс», а базова умова відновлення гідності. Найкращі результати демонструє поєднання форматів: індивідуальне й групове консультування, peer-support та **цифрові інтервенції** (онлайн-спільноти, чат-бот як «довга рука» підтримки між зустрічами), що знижують бар'єри доступу (логістика, стигма, час) і підсилюють відчуття приналежності [4; 5]. Така комбінованість дозволяє «підхоплювати» жінку на різних етапах її адаптаційного маршруту, не втрачаючи безперервності допомоги.

Зверненню по допомогу заважають типові бар'єри: культурні установки «сама впораюсь», мовна дистанція та страх непорозуміння; недовіра до інституцій і сумніви щодо конфіденційності; завантаженість роботою/доглядом за дітьми; іноді — завищені очікування «швидких рішень» чи, навпаки, перенесення відповідальності на фахівця; розбіжність цінностей або культурних кодів із консультантом. У цифрових форматах додаються побоювання за приватність і неясні

межі інтервенції [1; 3; 4; 5]. Завдання психолога — поєднати культуральну чутливість і травмаорієнтований підхід, будувати прозорий «контракт» допомоги та спиратися на ближні спільнотні ресурси, які знижують поріг звернення [1].

Практична логіка підтримки має бути **поетапною**. Спочатку — стабілізація: психоедукація про «нормальні реакції на ненормальні події», базові техніки саморегуляції, відновлення відчуття контролю над щоденням. Далі — **відновлення суб'єктності**: повернення права на вибір, переозначення цінностей, малі досяжні кроки інтеграції (мова, нові контакти, орієнтація в сервісах приймаючої країни). Третій крок — **спільнотна опора**: групи підтримки та реєр-to-реєр практики, що створюють «сітку» безпеки та підсилюють мотивацію до змін. Ефекти доцільно оцінювати не лише за симптомними шкалами, а й за **сприйнятою соціальною підтримкою** інструментально (MSPSS) — щоб точно бачити, де саме потрібне підсилення [4; 6].

Коли живий контакт ускладнений, **цифрові інструменти** дають можливість бути поряд «між сесіями»: чат-бот може надсилати короткі психоедукаційні повідомлення, пропонувати мікроправи саморегуляції, нагадувати про «опори», допомагати знаходити безпечні онлайн-спільноти та «тепло» перенаправляти до фахівців. Проте тут принципові етичні межі: добровільна інформована згода з чітким попередженням про рамки інтервенції («це не медична/психотерапевтична послуга»), приватність і мінімізація даних, прозорі правила зберігання/видалення, **протокол ескалації** при маркерах гострої кризи (негайне перенаправлення до кризових служб), модерація спільнот. Саме так визначаються вимоги до цифрових втручань у настановах ВООЗ: безпечність, прийнятність, доступність, етичність [5].

Внутрішні опори та зовнішні ресурси мають працювати разом. Адекватна самооцінка як «якір» стабільності поєднується зі «сіткою» підтримки родини, спільнот і фахівців; буферна модель соціальної підтримки пояснює, чому релевантна допомога пом'якшує дію стресорів і скорочує шлях до адаптації [2; 4]. У підсумку поєднання засад акультурації [3], українських практик кризової допомоги [1] та етично спроектованих цифрових сервісів (чат-бот + онлайн-групи) формує дієву траєкторію: від гострого дистресу — до повернення суб'єктності, приналежності та нової якості життя [5; 6].

Список використаних джерел:

1. Кісарчук З. Г., Омельченко Я. М., Лазос Г. П., Литвиненко Л. І., Царенко Л. Г. *Психологічна допомога постраждалим внаслідок кризових травматичних подій: методичний посібник*. Київ: Логос; 2015. 207 с. URL: <https://psychology-naes-ua.institute/userfiles/files/...pdf>
2. Ушакова І. М. Самооцінка як основа психологічного захисту особистості. *Проблеми екстремальної та кризової психології*. 2015;17:285–293. URL: https://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?2_S21P03=FILA%3D&2_S21STR=Pekp_2015_17_36
3. Berry, J. W. *Immigration, Acculturation, and Adaptation*. *Applied Psychology*. 1997;46(1):5–34. DOI:10.1111/j.1464-0597.1997.tb01087.x (дата звернення: 31.08.2025).
4. Cohen, S.; Wills, T. A. *Stress, Social Support, and the Buffering Hypothesis*. *Psychological Bulletin*. 1985;98(2):310–357. URL: https://lchc.ucsd.edu/MCA/Mail/xmcamail.2012_11.dir/pdfYukILvXsL0.pdf
5. World Health Organization. *WHO guideline: recommendations on digital interventions for health system strengthening*. Geneva: WHO; 2019. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550505>
6. Zimet G. D., Dahlem N. W., Zimet S. G., Farley G. K. *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. *Journal of Personality Assessment*. 1988;52(1):30–41. URL: <https://youthrex.com/wp-content/uploads/2019/10/Multidimensional-Scale-of-Perceived-Social-Support.pdf>