

Non-governmental Organization
International Center of Scientific Research



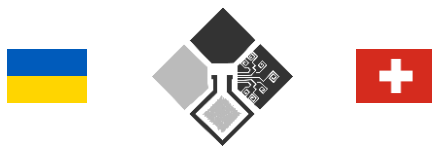
PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND THEORETICAL CONFERENCE

MODERNIZATION
OF SCIENCE AND ITS
INFLUENCE ON GLOBAL
PROCESSES

20.02.2026

BERN
SWISS CONFEDERATION

SCIENTIA
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



Non-governmental Organization
International Center of Scientific Research

SCIENTIA
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

with the proceedings of the
IX International Scientific and Theoretical Conference

Modernization of Science and its Influence on Global Processes

 February 20, 2026

 Bern; Swiss Confederation

Hosted by an authorized Crossref member with the support of the
Institute of Scientific and Technical Integration and Cooperation

Published online by Primedia E-launch LLC (USA)
Published in print by LLC UKRLOGOS Group (Ukraine)

✓ ISO 2108:2005 ✓ ISO 1086:1991 ✓ ISO 7275:1985

Bern, 2026

UDC 082:001
M 78



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences and registered for holding on the territory of Ukraine in UKRISTEI (Certificate № 514 dated June 10th, 2025).

Conference proceedings are publicly available under the **Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License** (CC BY-SA 4.0) at the www.previous.scientia.report.

Chairman of the Organizing Committee:
Miriam Goldenblat
International Center of Scientific Research, Ukraine

Book layout designer:
Gabriela Torres
Primedia E-launch LLC, USA

Responsible editor:
Yuliia Babych
UKRLOGOS Group Ltd., Ukraine

M 78 Modernization of Science and its Influence on Global Processes:
Collection of Scientific Papers «SCIENTIA» with Proceedings of the IX International Scientific and Theoretical Conference, February 20, 2026. Bern, Swiss Confederation: International Center of Scientific Research.

ISBN 979-8-88955-783-8 (series)

DOI 10.36074/scientia-20.02.2026 

This collection presents the proceedings of the scientific conference, bringing together research papers on a wide range of contemporary academic topics. The volume highlights diverse perspectives, innovative approaches, and practical findings that reflect the current trends and challenges in global science and education. This collection is intended for students, postgraduate and doctoral candidates, educators, researchers, and professionals from diverse disciplines.

 Bowker.
BOOKWIRE



Conference proceedings are presented in **Google Books** and **Bookwire™ by Bowker**, ensuring international availability.

UDC 082:001

ISBN 979-8-88955-783-8

© Participants of the conference, authors, 2026
© NGO International Center of Scientific Research, 2026

www.previous.scientia.report

СМИСЛОЖИТТЄВІ ОРІЄНТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЯК ОБ'ЄКТ ПСИХОЛОГІЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ Зубець Я.О., Сверлович Є.І.	293
СЕЛФХАРМ ЯК ЕМОЦІЙНА РЕГУЛЯЦІЯ Ковтуцька У.В.	295
ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ АДАПТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ Кудря А.О.	298
ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА ПСИХОЕМОЦІЙНУ СФЕРУ ОСОБИСТОСТІ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ Радько О.В., Куценко А.Д.	303
ФРУСТРАЦІЯ ЯК СТАН ПСИХОЕМОЦІЙНОЇ НАПРУЖЕНОСТІ Червоношапка М.О.	306
РОЗВИТОК ПОЧУТТЯ КОГЕРЕНТНОСТІ ЯК РЕСУРСУ СТІЙКОСТІ ОСОБИСТОСТІ У СВІТІ ВАНІ Яворська-Ветрова І.В.	310
ВПЛИВ МЕНТАЛЬНИХ УСТАНОВОК НА ФОРМУВАННЯ СОЦІАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ МОЛОДІ Янкін В.О.	315

SECTION 20.

MEDICAL SCIENCES AND PUBLIC HEALTH

ТИПОВІ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ ПРОТИВІРУСНИХ ПРЕПАРАТІВ, ЩО ЗАСТОСОВУЮТЬСЯ ПРИ ЛІКУВАННІ РЕСПІРАТОРНИХ ІНФЕКЦІЙ Деримедвідь Л.В., Риженко І.М.	320
КРІОХІРУРГІЧНЕ ВНУТРІРУБЦЕВЕ ЛІКУВАННЯ КЕЛОЇДА В ОБЛАСТІ ВУШНОЇ РАКОВИНИ Пухлік С.М., Андрєєв О.В., Тагунова І.К.	328
МЕНОПАУЗА ТА ЗДОРОВ'Я ШКІРИ Сюсюка В.Г., Макуріна Г.І., Сергієнко М.Ю., Синах О.К.	331

SECTION 21.

PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY

ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ БОРОТЬБИ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ Гнип І.Я.	335
--	-----

Радько Ольга Василівна 

канд. психол. наук, доцент, доцент кафедри психології і соціології
Харківський національний економічний університет ім. Сечена Кузнеця, Україна

Куценко Аліса Денисівна

здобувач вищої освіти факультету менеджменту і маркетингу
Харківський національний економічний університет ім. Сечена Кузнеця, Україна

ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА ПСИХОЕМОЦІЙНУ СФЕРУ ОСОБИСТОСТІ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ

Зростання психоемоційного напруження, хронічного стресу та порушення саморегуляції у населення України в сучасних умовах, що пов'язані з військовими діями та соціальними викликами, актуалізують інтерес до методів та технологій підвищення стресостійкості і резильєнтності особистості. Традиційні вербальні підходи не завжди є достатньо ефективними для відновлення емоційної рівноваги. Альтернативою їм можуть стати невербальні методи психічної саморегуляції, які звертаються до тілесно-орієнтованих механізмів. У цьому контексті фізична активність розглядається як ресурсний чинник інтеграції тілесного та психічного досвіду, підвищення адаптаційного потенціалу і резильєнтності особистості. Вона допомагає швидше відновитися після екстремальних та кризових ситуацій в житті особистості.

Як зазначають у своїй роботі Н. Цигановська, Д. Скальські, Д. Філіпковська та П. Крефт, хронічний стрес та напруження призводять до надмірної активації гіпоталамусу в результаті чого відбувається підвищення кортизолу, гормону що забезпечує виживання організму в стресових умовах. Вчені зазначають, що високий рівень цього гормону негативно впливає на ключові структури мозку, відповідальні за концентрацію та пам'ять. Наслідками цього впливу можуть бути ускладнення в обробки інформації та обмеження здатності до навчання. Також, надмірний стрес впливає і на префронтальну кору головного мозку, яка відповідає за емоційний контроль та прийняття рішень. В своїй роботі Н. Цигановська з колегами зазначають, що дефіцит таких гормонів як дофамін та серотонін, який виникає під час тривалого психічного навантаження, призводить до погіршення настрою, підвищення тривожності, зниженню мотивації до діяльності. В цьому випадку симпатична нервова система викликає підвищену м'язову напругу, проблеми

зі сном та хронічну втому. Регулярна фізична активність знижує рівень кортизолу та підвищує ендорфіни, покращуючи настрій та когнітивні функції [1].

Л. Ареф'єва, О. Плющакова, В. Ганчева, В. Гончаренко та інші емпірично довели той факт, що заняття спортивними іграми позитивно впливають на фізичний розвиток, функціональний та психоемоційний стан. Показники досліджуваних по зазначених факторах, які регулярно займалися фізичною активністю, наприкінці дослідження виявилися кращими ніж у тих, у кого фізична активність була більш пасивною [2].

В свою чергу, О. Андрєєва, І. Кенсицька, І. Хрипко, Т. Івчатова та інші займаючись дослідженням впливу рухової активності на рівень резильєнтності здобувачів вищої освіти в умовах війни, обґрунтували ефективні підходи для розвитку психологічної стійкості за допомогою засобів оздоровчо-рекреаційно рухової активності [3].

В сучасних умовах хронічного стресу та непередбачуваних кризових ситуацій, здатність людини адаптуватися до зовнішніх і внутрішніх викликів стає ключовим чинником психологічного благополуччя. Більшість досліджень наполягають, що емоційна регуляція та резильєнтність є основними механізмами, що забезпечують таку регуляцію. Емоційна регуляція визначається як процес свідомого або автоматичного управління власними емоціями, що включає їх розпізнавання, модифікацію та адекватне вираження. Вона дозволяє зменшувати негативний вплив стресових факторів на психічний стан особистості. В свою чергу, резильєнтність особистості визначається як психологічна стійкість, здатність ефективно справлятися зі стресом. Відновлюватися після труднощів та використовувати кризові ситуації як ресурс для розвитку. Емоційна регуляція та резильєнтність взаємопов'язані. Ефективна регуляція емоцій підсилює здатність до відновлення після стресу, а висока резильєнтність сприяє стабільності емоційних реакцій. Разом ці механізми формують психологічний ресурс адаптації, що дозволяє людині зберігати психічне здоров'я та підвищувати ефективність діяльності.

Висновки. Виходячи з вищезазначеного, можна стверджувати, що регулярна фізична активність виступає ефективним способом тілесно-опосередкованої саморегуляції. Вона знижує рівень кортизолу, підвищує ендорфіни, покращує настрій та когнітивні функції. Регулярні заняття позитивно впливають на фізичний стан, психоемоційний розвиток та загальну стресостійкість особистості. Емоційна регуляція та резильєнтність є

ключовими психологічними механізмами адаптації до стресових та кризових ситуацій, забезпечуючи відновлення після труднощів і стабільність психоемоційного стану. Поєднання фізичної активності з розвитком цих механізмів формує ресурс адаптації, що підвищує психологічну стійкість та ефективність діяльності людини.

Список використаних джерел:

1. Вплив фізичної активності на зниження стресу та регуляцію емоцій. (2025). *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 213-320. [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).106](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).106)
2. Арефьева Л. П., Плющакова О. В., Ганчева В. І., Гончаренко В. І. Вплив занять спортивними іграми на психофізичний стан студентів. *Науковий часопис. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури*. 2021. Випуск 11 (143) 21. С. 26–29. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.11\(143\).06](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.11(143).06)
3. Андрєєва О. В., Кенсицька І. Л., Хрипко І. В. Вплив програми занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю на резильєнтність здобувачів вищої освіти в умовах війни. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, Вид-во УДУ ім. Михайла Драгоманова, № 2, 2025. С. 9-14* <https://enpuihb.udu.edu.ua/server/api/core/bitstreams/e8179cc1-905f-4d79-9fce-0db62628205f/content>