



International Science Group

ISG-KONF.COM

II

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE
«THE LATEST TECHNOLOGIES IMPLEMENTED
AND TEACHING IN UNIVERSITIES»**

Sofia, Bulgaria

September 09-12, 2025

ISBN 979-8-89814-223-0

DOI 10.46299/ISG.2025.2.2

MEDICINE		
26.	Myktybayeva A. NEXT-GENERATION INCRETIN-BASED DRUGS: SEMAGLUTIDE, TIRZEPATIDE IN THE TREATMENT OF OBESITY AND METABOLIC SYNDROME	141
27.	Samer Yousef Moh'd Al Rifaee, Striukov V. CAPILLAROSCOPY OR ULTRASOUND? ANALYSIS OF THE POSSIBILITIES OF MODERN METHODS IN THE DIFFERENTIAL DIAGNOSIS OF NAIL DISEASES	148
28.	Алієв Р.Б., Шаповалова А.С., Харіна М.В., Іщук Н.В., Бойченко Г.А. ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ VARICELLA ZOSTER ЯК МЕТОД ПРОФІЛАКТИКИ HERPES ZOSTER	153
PHILOLOGY		
29.	Машакова А.Қ. САЛЫСТЫРМАЛЫ ӘДЕБИЕТТАНУДЫҢ ШЫҒЫСЕУРОПАЛЫҚ МЕКТЕПТЕРІ	160
PHYSICS AND ASTRONOMY		
30.	Alakbarov Shahin Shamshad oglu ABOUT INEXHAUSTIBLE SOURCES OF ENERGY	165
PSYCHOLOGY		
31.	Авдєєнко Ю.Л., Афанасьєва Н.Є. МЕТОДОЛОГІЯ ПРОГРАМИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ПСИХОЛОГІЇ ДЛЯ КОРПОРАТИВНОГО СЕРЕДОВИЩА	176
32.	Віденєєв І.О., Оробінська С.П. ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ КЕРІВНИКІВ РІЗНИХ РІВНІВ УПРАВЛІННЯ	179
33.	Научитель О.Д., Фаворова К.М. СПЕЦИФІКА КОГНІТИВНОГО КОМПОНЕНТУ "Я- КОНЦЕПЦІЇ" МОЛОДІ В УМОВАХ ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬСТВА	181

МЕТОДОЛОГІЯ ПРОГРАМИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ПСИХОЛОГІЇ ДЛЯ КОРПОРАТИВНОГО СЕРЕДОВИЩА

Авдєєнко Юлія Леонідівна

здобувачка вищої освіти другого (магістерського рівня),
Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця,
м. Харків, Україна

Афанасьєва Наталя Євгенівна

доктор психологічних наук, професор,
професор кафедри психології і соціології
Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця,
м. Харків, Україна

Актуальність проблеми. Наукова проблема збереження психоемоційного здоров'я людини в корпоративному середовищі є надзвичайно актуальною через зростаючу конкуренцію, високі темпи роботи та постійний стрес співробітників. Особливо малодослідженими залишаються питання пов'язані з адаптацією методів здоров'язбережувальної психології до специфіки різних корпоративних культур.

Вітчизняні (Т. Воронцова, Л. Костенко, І. Дорошенко) та зарубіжні (Р. С. Лазарус та С. Фолкман, Д. Гоулман, К. С. Масlach та М. П. Лейтер, Дж. С. Квік та Дж. Д. Квік) дослідники вказують на зростаючу значущість здоров'язбережувальної психології в корпоративному середовищі [1–7]. Вони підтверджують, що інтеграція психологічних програм в організації є необхідним кроком для підвищення психоемоційного благополуччя працівників і покращення загальної продуктивності. Доведено, що запровадження таких програм може не лише покращити фізичне й психологічне здоров'я працівників, але й створити позитивну корпоративну культуру, що підвищує лояльність та зацікавленість співробітників.

Мета дослідження: розробити методологічні основи програми здоров'язбережувальної психології для корпоративного середовища, визначити її вплив на психоемоційний стан працівників.

Основними принципами здоров'язбережувальної психології є: превентивність, ресурсний підхід та цілісність. Їх дотримання необхідно при створенні комплексних програм підтримки, індивідуальній роботі, проведенні інформаційних кампаній. Важливими аспектами роботи психолога в корпоративному середовищі є: підвищення продуктивності окремих працівників та організації в цілому, навчання управлінню стресом, поліпшення міжособистісних стосунків, оцінка психологічного клімату, зворотній зв'язок та розвиток.

Результати дослідження. Оцінка рівня психоемоційного стану проводилася з працівниками кафе, в яких працюють представники різних національностей: українці, латвійці та нідерландці. Було здійснено дослідження, яке включало в себе анкетування 60 респондентів, що дало можливість визначити основні джерела стресу та фактори, що його викликають. Аналіз результатів дослідження психологічних аспектів здоров'я працівників дозволив зробити такі висновки:

1) представники Нідерландів повідомляли про низькі рівні стресу та загальної задоволеності своїм життям і роботою. Більшість (75%) з них зазначили, що відчують підтримку з боку колег і керівництва, що створює комфортне робоче середовище.

2) латвійські респонденти мають середній рівень стресу, але водночас відзначали прогрес в адаптації до нових умов. Вони зазначили, що, хоча адаптація до роботи в міжнародних командах може бути складною, вони отримують підтримку від місцевого населення та активно формують новий соціальний контекст. Це говорить про те, що їхній психоемоційний стан покращується з часом, адже вони вже пережили початкові труднощі адаптації.

3) українські респонденти мають значно вищий рівень стресу, емоційного виснаження та тривожності. Більшість (60%) з них вказували на відчуття ізоляції, ненадійності та страху за своє майбутнє. Відповіді респондентів виявили, що багато з них перебувають у постійному стані тривоги та мають труднощі з налагодженням комунікації в колективі через мовний бар'єр і культурні відмінності. Ці фактори вказують на серйозне психоемоційне навантаження, яке негативно впливає не лише на їхнє психічне здоров'я, але й на продуктивність діяльності.

Результати анкетування підтверджують гіпотезу про залежність психоемоційного стану працівників від їхньої національної приналежності та середовища, в якому вони перебувають. Важливо враховувати ці аспекти під час розробки програм підтримки працівників, особливо для українців, які потребують додаткової психологічної підтримки та адаптаційних стратегій, щоб зменшити рівень стресу та покращити їхнє загальне самопочуття в новому середовищі. Постійна підтримка у професійному розвитку, розвиток мовних навичок та забезпечення соціальної підтримки можуть суттєво покращити психоемоційний стан українців.

Висновки. Розроблена програма здоров'язбережувальної психології містить структуру, яка включає психологічну освіту, індивідуальне та групове консультування тощо. Важливість реалізації цієї програми полягає у її адаптивності до специфічних потреб працівників різних національностей.

Запропоновані заходи підтримки можуть суттєво покращити психоемоційний стан співробітників, забезпечивши їм необхідні ресурси для ефективної адаптації у новому робочому середовищі. Важливо реалізувати цю програму з урахуванням специфіки та потреб різних груп працівників.

Список літератури:

1. Воронцова Т. Здоров'язбережувальна психологія: теорія та практика. Київ: Освіта України, 2018. 305 с.
2. Дорошенко І. Здоров'язбережувальні програми в організаціях: від теорії до практики. Одеса: Астрон, 2020. 270 с.
3. Костенко Л. Психологія здоров'я в сучасному світі. Львів: Вид-во Львівського університету, 2020. 250 с.
4. Goleman D. Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ. New York: Bantam Books, 1995. 352 p.
5. Lazarus R. S., Folkman S. Stress, Appraisal, and Coping. New York: Springer Publishing Company, 1984. 456 p.
6. Maslach C., Leiter M. P. Burnout Generation: The Kids Who Grew Up Too Fast and How We Can Help Them. San Francisco: Harvard Business Review Press, 2016. 230 p.
7. Quick J. C., Quic, J. D. Healthy Leadership: How to Create a Healthy Work Environment. New York: Routledge, 2013. 256 p.

The latest technologies implemented and teaching in universities

Scientific publications

Proceedings of the II International Scientific and Practical Conference
«The latest technologies implemented and teaching in universities»,
Sofia, Bulgaria. 200 p.
(September 09-12, 2025)

UDC 01.1

ISBN – 979-8-89814-223-0

DOI – 10.46299/ISG.2025.2.2

Text Copyright © 2025 by the International Science Group (isg-konf.com).

Illustrations © 2025 by the International Science Group.

Cover design: International Science Group (isg-konf.com)©

Cover art: International Science Group (isg-konf.com)©

All rights reserved. Printed in the United States of America.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted, in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

The content and reliability of the articles are the responsibility of the authors. When using and borrowing materials reference to the publication is required. Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighboring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

The recommended citation for this publication is: Burda Y. Integrating energy management and certification practices in building design and operation. Proceedings of the II International Scientific and Practical Conference. Sofia, Bulgaria. 2025. Pp. 8-12 URL: <https://isg-konf.com/the-latest-technologies-implemented-and-teaching-in-universities/>