

Non-governmental Organization  
International Center of Scientific Research



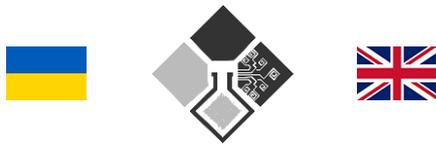
PROCEEDINGS OF THE  
X INTERNATIONAL SCIENTIFIC  
AND THEORETICAL CONFERENCE

THEORETICAL AND PRACTICAL  
SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS:  
RESEARCH AND RESULTS OF  
THEIR IMPLEMENTATION

13.02.2026

LIVERPOOL  
ENGLAND, UNITED KINGDOM

 **SCIENTIA**  
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



Non-governmental Organization  
**International Center of Scientific Research**

**SCIENTIA**  
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

with the proceedings of the  
X International Scientific and Theoretical Conference

**Theoretical and Practical  
Scientific Achievements:  
Research and Results of  
their Implementation**

 February 13, 2026

 Liverpool, England; United Kingdom

Hosted by an authorized Crossref member with the support of the  
**Institute of Scientific and Technical Integration and Cooperation**

Published online by Primedia E-launch LLC (USA)  
Published in print by LLC UKRLOGOS Group (Ukraine)

✓ ISO 2108:2005 ✓ ISO 1086:1991 ✓ ISO 7275:1985

**Liverpool, 2026**

**UDC 082:001**  
**T 44**



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences and registered for holding on the territory of Ukraine in UKRISTEI (Certificate № 510 dated June 10<sup>th</sup>, 2025).

Conference proceedings are publicly available under the **Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License** (CC BY-SA 4.0) at the [www.previous.scientia.report](http://www.previous.scientia.report).

Chairman of the Organizing Committee:

**Miriam Goldenblat**

*International Center of Scientific Research, Ukraine*

Book layout designer:

**Gabriela Torres**

*Primedia E-launch LLC, USA*

Responsible editor:

**Yuliia Babych**

*UKRLOGOS Group Ltd., Ukraine*

T 44 **Theoretical and Practical Scientific Achievements: Research and Results of their Implementation:** Collection of Scientific Papers «SCIENTIA» with Proceedings of the X International Scientific and Theoretical Conference, February 13, 2026. Liverpool, England; United Kingdom: International Center of Scientific Research.

**ISBN** 979-8-89660-287-3 (series)

**DOI** 10.36074/scientia-13.02.2026 

This collection presents the proceedings of the scientific conference, bringing together research papers on a wide range of contemporary academic topics. The volume highlights diverse perspectives, innovative approaches, and practical findings that reflect the current trends and challenges in global science and education. This collection is intended for students, postgraduate and doctoral candidates, educators, researchers, and professionals from diverse disciplines.

 **BOOKWIRE**



Conference proceedings are presented in Google Books and Bookwire™ by Bowker, ensuring international availability.

UDC 082:001

**ISBN 979-8-89660-287-3**

© Participants of the conference, authors, 2026  
© NGO International Center of Scientific Research, 2026

[www.previous.scientia.report](http://www.previous.scientia.report)

ОРГАНІЗАЦІЯ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПЕДАГОГА В  
ЗАКЛАДІ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ  
**Чупринін О.О.** ..... 317

МЕТОДИКА ПРАКТИКООРІЄНТОВАНОГО НАВЧАННЯ ПРИ ВИКЛАДАННІ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ЗАКЛАДАХ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ  
**Яковенко І.С.** ..... 320

## **SECTION 21.**

### **PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY**

STRESS AND ITS IMPACT ON SPEECH DEVELOPMENT IN CHILDREN WITH  
ONCOHEMATOLOGICAL DISEASES  
**Qoraboeva D.B.**..... 321

AXIOLOGICAL MECHANISMS OF MONITORING EMPATHY IN OTHER  
MILITARY PERSONNEL IN A DIGITAL EDUCATIONAL ENVIRONMENT  
**Toshmatov R.M.** ..... 325

МІЖКУЛЬТУРНІ ВІДМІННОСТІ ЯК ПРЕДМЕТ ДИФЕРЕНЦІАЛЬНИХ  
ДОСЛІДЖЕНЬ РАС І ЕТНОСІВ  
**Комарніцька Л.М.** ..... 329

ЗМІНИ СПРИЙНЯТТЯ РЕАЛЬНОСТІ У ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ  
ПОТРЕБАМИ ПІД ВПЛИВОМ ПСИХОТРАВМИ  
**Прохоренко Д.О.** ..... 332

ТЕХНІКА «BODY JAZZ» ЯК ТІЛЕСНО-ОРІЄНТОВАНИЙ МЕТОД  
ПСИХОЕМОЦІЙНОЇ РЕГУЛЯЦІЇ  
**Радько О.В.** ..... 336

## **SECTION 22.**

### **MEDICAL SCIENCES AND PUBLIC HEALTH**

CHANGE IN THE ONSET TIME OF THE MUSCLE GASTROCNEMIUS FORCE  
RESPONSE AFTER NEUROGENIC ATROPHY FOLLOWING ADMINISTRATION OF  
AN AQUEOUS SOLUTION OF C<sub>60</sub> FULLERENE  
**Bezuh O., Nozdrenko O.** ..... 338

CLINICAL AND IMMUNOLOGICAL PREDICTORS OF COMPLICATED COURSE IN  
OSTEOARTICULAR TUBERCULOSIS  
**Bozorov Sh.I., Khamdamov B.Z., Usmanov I.Kh.** ..... 341

SUICIDE RISK IN WOMEN: CURRENT FORENSIC EXPERT ASSESSMENT  
FRAMEWORK  
**Elieva M.F.** ..... 343

Радько Ольга Василівна 

канд. психол. наук, доцент, доцент кафедри психології і соціології  
Харківський національний економічний університет ім. Семена Кузнеця, Україна

## ТЕХНІКА «BODY JAZZ» ЯК ТІЛЕСНО-ОРІЄНТОВАНИЙ МЕТОД ПСИХОЕМОЦІЙНОЇ РЕГУЛЯЦІЇ

В сучасних умовах психоемоційного навантаження, хронічного стресу, невизначеності та високої ймовірності травматизації, що супроводжують життя людей в умовах повномасштабної війни, традиційні вербальні методи психологічної допомоги не завжди забезпечують достатній рівень емоційної підтримки та інтеграції переживань людини. Це підвищує інтерес до методів психологічної допомоги, що залучають тілесний досвід [1].

У тілесно-орієнтованому напрямі, тіло розглядається не тільки як біологічна основа, а і як носій емоційного, сенсорного та травматичного досвіду. Воно також може бути і ресурсом саморегуляції та відновлення. У цьому контексті однією з ефективних технологій в роботі з тілесними блоками та стабілізацією психоемоційного стану є методика «Body jazz». Вона поєднує практику сканування тіла зі спонтанними рухами. Відповідає актуальним тенденціям інтеграції соматичних та майндфулнес підходів у наданні психологічної допомоги [2].

Особливої актуальності методика набуває в роботі з порушеннями емоційної регуляції, психосоматичними проявами та станами емоційного вигорання. Технологія «Body jazz» створює безпечний простір для усвідомлення та м'якого проживання тілесних відчуттів без примусу до інтерпретації. Вона може застосовуватися як у терапевтичному, так і у профілактичному форматі, у груповій та індивідуальній роботі, у програмах розвитку резильєнтності, тілесної усвідомленості та стресостійкості. Методика не потребує спеціальної фізичної підготовки, що розширює сфери її застосування серед різних вікових та соціальних груп.

Методика «Body jazz» реалізується у формі послідовного тілесного сканування. Вона може виконуватися в різних положеннях тіла та русі, з подальшим переходом до рухової імпровізації. На першій стадії роботи відбувається налаштування на роботу та заземлення. Учасники зосереджуються на диханні, контакті з опорою та відчутті «тут та зараз». Це дозволяє створити стан тілесної безпеки та внутрішньої присутності. Далі, на

наступній стадії, починається сканування тіла. Увага послідовно спрямовується на різні частини тіла: стопи, ноги, таз, живіт, грудна клітина, спина, плечі, шия, обличчя, голова. Учасники звертають увагу та фіксують біль, напругу, тяжкість або легкість та інші кінестетичні відчуття. На третій стадії роботи підключається вільний та інтуїтивний рух через який виявлені відчуття отримують можливість вираження. Рухи не надаються наперед та не оцінюються з естетичної та хореографічної точки зору. Учасники «слухають» тіло та дозволяють рухам просто відбуватися. На останньому, четвертому, етапі відбувається інтеграція та усвідомлення виявлених переживань. Він включає вербалізацію переживань, коротку рефлексію або тілесне «закріплення» нового стану. Саме тут формується цілісне усвідомлення зв'язку між тілесними відчуттями, емоціями та психологічними смислами.

Основними завданнями методики є:

1. Розвиток тілесної чутливості та усвідомлення;
2. Виявлення та м'яке опрацювання тілесних блоків;
3. Підвищення здатності до емоційної регуляції;
4. Актуалізація ресурсних станів.

Функціональна спрямованість методики: сприяє зниженню психоемоційної напруги, дозволяє виявити зони хронічної напруги та емоційної фіксації, забезпечує безпечний доступ до соматично закодованої інформації, активізує відчуття цілісності та життєвої енергії [3].

**Висновки.** Підводячи підсумки, можна виокремити переваги методики. Вона універсальна та адаптивна, може застосовуватися без вербального аналізу, має екологічний та м'який вплив, сумісна з іншими терапевтичними методами психологічної допомоги. Її можна застосовувати в роботі з різними психологічними проблемами, такими як: профілактика професійного вигорання, в роботі з психотравмою та хронічним стресом, програмах розвитку резильєнтності та саморегуляції, в роботі зі спортсменами та людьми з високими навантаженнями.

#### **Список використаних джерел:**

1. Van der Kolk B. The Body Keeps the Score: Mind, Brain, and Body in the Healing of Trauma. New York : Penguin Books, 2015. 464 p.
2. Gibson J. Mindfulness, interoception, and the body // Psychiatry Research. 2019. Vol. 281. Article 112563.
3. Nicholson W. C. The body can balance the score: using a somatic self-awareness approach // Behavioral Sciences. 2025. Vol. 15, no. 1. Article 37.